صلى يومياً: الإتصال بالله وتغيير العالم

I- المقدمة

أ - إلتزام **المسئولية المُقدسة** هو قضاء ساعتان يومياً في الصلاة والكلمة وكذا قراءة سفر الرؤيا مرة في الإسبوع لمدة ثلاثة سنوات.

ب -الصلاة تُنشط الروح، تبارك الظروف وتؤدى إلى تغييرات حقيقية في العالم بإختبار عدد أكبر من الناس لخلاص المسيح والتحرر من الخطية والظلم.

ج -**ما هى الصلاة ؟** هى التحدث مع الرب، هى إمتياز عظيم، صراع عنيف ومعجزة قوية. الروح يعين ضعفاتنا في الصلاة وهذه حقيقة رائعة.

د - الطريقة الوحيدة التى يغلب بها الروح على النفس هى عندما نتحدث مع الله. إذا تحدثنا مع الروح القدس سوف ننقاد بالروح. الصلاة هى أفضل مخرج من حياة اليأس وهى الطريق الوحيد للحياة المنتصرة.

ه - لماذا يريد الله أن نصلى؟ لأنه يريد أن نتصل بقلبه في شركة عميقة. ومن العجيب أن يطلب الله منا أن نصلى بدلاً من أن نطلب نحن منه أن يسمع.

و - توجد بركات إختار الله أن يعطيها لنا فقط عندما يطلب شعبه منه بإيمان. معظم وعود الله بالبركة المتزايدة ليست مضمونة لكنها دعوة للشركة معه بإيمان مُقدس وإصرار على المداومة على الصلاة. (أش ٥٩: ٢، مر ١١: ٢٣، لو ١٨: ٧-٨، يع ١: ٦-٧).

"... وَلَسْتُمْ تَمْتَلِكُونَ، لأَنَّكُمْ لاَ تَطْلُبُونَ." (يع ٤ : ٢)

ز -مبدأ أساسى للملكوت، أن نطلب من الله كل الأشياء، إزدياد الخيرات ونقصان الأمور السيئة. الصلاة لا تجعلنا نحظى برضا الله ولكنها تجعلنا أكثر إستقبالاً من خلال علاقة حية وشركة مع الله.

"لاَ تَهْتَمُّوا بِشَيْءٍ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بِالصَّلاَةِ وَالدُّعَاءِ مَعَ الشُّكْرِ، لِتُعْلَمْ طِلْبَاتُكُمْ لَدَى اللهِ." (في ٤: ٦)

ح -يحجز الله البركة حتى نسأله لكى ينزع منا عدم الصلاة، لماذا ؟

ط -غيرة فى قلب الله أن يُنعش علاقتنا معه عن طريق عدم الإستجابة لنا إلى أن نتواصل معه ونطلب منه.

"وَلِذَلِكَ يَنْتَظِرُ الرَّبُّ لِيَتَرَأَّفَ عَلَيْكُمْ. وَلِذَلِكَ يَقُومُ لِيَرْحَمَكُمْ لأَنَّ الرَّبَّ إِلَهُ حَقٍّ. طُوبَى لِجَمِيعِ مُنْتَظِرِيهِ. لأَنَّ الشَّعْبَ فِي صِهْيَوْنَ يَسْكُنُ فِي أُورُشَلِيمَ. لاَ تَبْكِي بُكَاءً. يَتَرَأَّفُ عَلَيْكَ عِنْدَ صَوْتِ صُرَاخِكَ. حِينَمَا يَسْمَعُ يَسْتَجِيبُ لَكَ." (إش ٣٠: ١٨-١٩)

ي -يجب علينا أن نقدم صلوات وليس فقط أن نفكر في إحتياجاتنا وإحباطاتنا... الله يعرف كل إحتياجاتنا، (مت ٦: ٣٢) نسأل منه لأن ذلك يجعلنا نتجاوب مع قلبه. يتضمن الطلب منه النقط بصلواتنا وليس فقط التفكير فيها. النطق بالصلاة يساعدنا أن نتحكم في أفكارنا حينما نصلى.

ك -يجب أن نُعبر عن محبتنا، إمتناننا وعن طلباتنا ليسوع بعبارات بسيطة. ونحن نقول (يسوع أحبك، أشكرك وأثق بك ...) يستخدم الروح ذلك لتغيير حياتنا.

"خُذُوا مَعَكُمْ كَلاَماً وَارْجِعُوا إِلَى الرَّبِّ. قُولُوا لَهُ: ارْفَعْ كُلَّ إِثْمٍ وَاقْبَلْ حَسَناً فَنُقَدِّمَ عُجُولَ شِفَاهِنَا." (هو ١٤: ٢)

II– أمور عملية لتطوير حياة الصلاة المنتظمة

أ - ثلاثة طرق لتقوية حياة الصلاة، **وضع جدول** بمواعيد الصلاة العادية، **عمل قائمة طلبات الصلاة، نظرة صحيحة لله.** يحدد الجدول **"متى"** نصلى، القائمة تركز على **"ماذا"** نصلى لأجله، النظرة الصحيحة تجعلنا **"نريد"** أن نصلى.

ب -سوف يصلى معظم الناس عشر مرات أكثر إذا قاموا بتطوير جدول وقوائم بكل بساطة. الكثيرين منا الذين يحبون الله لا يطورون حياة الصلاة المستمرة بسبب عدم وجود الجدول والقوائم. أتخذ الحرية بالخروج عن القائمة أو **بحزف أجزاء** منها **"حسبما يلمسنى روح بإلهام".**

ج -**ثلاثة موضوعات للصلاة:** معظم طلبات الصلاة تتدرج تحت تلك الثلاثة موضوعات:

١. **مواهب الروح**: قوة الله ونعمته الموهوبة لنا.
٢. **ثمر الروح:** صفات الله فينا وفي الآخرين.
٣. **حكمة الروح:** فكر الله أو روح الإعلان المعطاة.

د - **ثلاثة نقاط مركز الصلاة:**

١. **العلاقة الحميمة:** تركز على عطاء المحبة والتضرع لله. يتضمن هذا النوع من الصلاة العبادة، التأمل في الكلمة (نصلى بها – نقرأها) والشركة مع الروح.
٢. **التضرع والطِلبة:** طلب بركة الله على الحياة الشخصية (القلب، الظروف، الخدمة).
٣. **التشفع:** طلب قوة الله أو عدالته للآخرين (الناس، الأماكن، الأشياء الإستراتيجية).

ه - ثلاثة قوائم للصلاة:

١. **الصلاة للحياة الشخصية:** إنطلاق للإنسان الداخلي (القلب)، الظروف (الطبيعية، المادية، العلاقات) والخدمة أن قوة الله تطلق من خلال أيدينا وكلماتنا (التسبيح بالغناء أو بالكلمات) ونحن نستقبل إعلان نبوى لمساعدة الآخرين.
٢. **الصلاة للآخرين:** (أفراد وأماكن) أشخاص، خدمات، أعمال وقيادات حكومية ومصير مدن وأمم (إسرائيل، مصر، إرسالية "شباب له رسالة"، إلخ.)
٣. **الصلاة للآخرين:** (أمور إستراتيجية في المُجتمع) الحكومة (الإنتخابات، الإجهاض)، الفساد (تجارة الرقيق، الإجهاض) الكوارث الطبيعية (الأعاصير، الجفاف)، الأوبئة (الإيدز، أنفلونزا الطيور)، الكوارث الإجتماعية (المجاعات، المجازر، إلخ.) أو الإقتصادية.

III– النظرة الصحيحة لله: آب حنان وعريس شغوف

أ - الصلاة تهيئنا لأن نكون مشحونون بمحبة الله والناس عن طريق إستقبال محبة الله كأب حنان وعريس شغوف. نحن نحب الآخرين بطريقة أفضل كثيراً إذا تقابلنا مع قلب الله في الصلاة حيث نكتسب (زيت الشركة الحميمة) بالإتصال بالله. (مت ٢٥:٣-٤)

"أَنَا الْكَرْمَةُ وَأَنْتُمُ الأَغْصَانُ. الَّذِي يَثْبُتُ فِيَّ وَأَنَا فِيهِ هَذَا يَأْتِي بِثَمَرٍ كَثِيرٍ لأَنَّكُمْ بِدُونِي لاَ تَقْدِرُونَ أَنْ تَفْعَلُوا شَيْئاً." (يو ١٥: ٥).

ب -اللقاء بقلب الآب أمر أساسى للنمو في الصلاة. عند الآب خطة مرسومة خصيصاً لحياة كل واحد منا. يحبنا كما يحب يسوع، وبذلك يعطينا قيمة عالية.

"أَنَا فِيهِمْ وَأَنْتَ فِيَّ لِيَكُونُوا مُكَمَّلِينَ إِلَى وَاحِدٍ وَلِيَعْلَمَ الْعَالَمُ أَنَّكَ أَرْسَلْتَنِي وَأَحْبَبْتَهُمْ كَمَا أَحْبَبْتَنِي." (يو١٧:٢٣)

ج -الروح يصرخ إلى الآب من خلالنا، روح البنوة يصرخ (آبا). آبا هو لفظ يعبر عن المحبة والإحترام مثل (بابا) برغم من أنه يحمل مشاعر المحبة الحميمة . إن إعلان أبا يعطينا القوة لإحتمال المشقة وأن نرفض شكايات إبليس أننا فاشلون بلا أمل.

"إِذْ لَمْ تَأْخُذُوا رُوحَ الْعُبُودِيَّةِ أَيْضاً لِلْخَوْفِ بَلْ أَخَذْتُمْ رُوحَ التَّبَنِّي الَّذِي بِهِ نَصْرُخُ: يَا أَبَا الآبُ."(رؤ٨:١٥)

د - من خلال مكانتنا الجديدة كأبناء بالتبنى لنا الدخول لقلب الآب. حياتنا غير مستقرة بدون مرساة ثابتة إلى أن نعرف إحتواء الآب (أبانا) لنا.وبالأخص نحتاج للتأكد أن الله يحبنا حتى في وقت ضعفنا.

ه - حركة صلاة آخر الأيام سوف تتدفق في الكنيسة بهوية العروس التى ترى يسوع (كالله العريس) ونحن (العروس المحبوبة). رسالة العريس هى الدعوة للعلاقة الحميمة مع الله مثل (داود، بولس ويوحنا).

"وَالرُّوحُ وَالْعَرُوسُ يَقُولاَنِ: تَعَالَ. وَمَنْ يَسْمَعْ فَلْيَقُلْ: تَعَالَ. وَمَنْ يَعْطَشْ فَلْيَأْتِ. وَمَنْ يُرِدْ فَلْيَأْخُذْ مَاءَ حَيَاةٍ مَجَّاناً." (رؤ ٢٢: ١٧)

و - كأبناء لله نحن في مكانة لإختبار **عرش الله**، كورثة لقوته (رؤ ٣: ٢١، رو٨: ١٧). كعروس نحن في مكانة لإختبار **قلب الله**. (مشاعره)

ز -تتضمن رسالة العريس إعلان مشاعر يسوع تجاهنا كأله العريس. يسوع العريس ممتلئ بالحنان والرحمة ويرثى لضعفاتنا عندما نتوب . يستمتع بنا حتى ونحن ضعفاء. (مز ١٩:١٨، ٣٥، ١٣٠: ٣-٤). يرى الكثيرون الله غاضباً أو حزيناً، لكنه له قلب فرحان (عب ١: ٩) ومشاعر مشتعلة (يتوق لنا بشغف).

ح -في نوفمبر ١٩٩٥، حلمت حلماً نبوياً شجعنى لدعوة شعب الله بإسم "حفصيبة". "رسالة حفصيبة" هى أن الله يستمتع بنا ويفرح بنا كعريس.

"لاَ يُقَالُ بَعْدُ لَكِ مَهْجُورَةٌ وَلاَ يُقَالُ بَعْدُ لأَرْضِكِ مُوحَشَةٌ بَلْ تُدْعَيْنَ حَفْصِيبَةَ وَأَرْضُكِ تُدْعَى بَعُولَةَ. لأَنَّ الرَّبَّ يُسَرُّ بِكِ وَأَرْضُكِ تَصِيرُ ذَاتَ بَعْلٍ. لأَنَّهُ كَمَا يَتَزَوَّجُ الشَّابُّ عَذْرَاءَ يَتَزَوَّجُكِ بَنُوكِ. وَكَفَرَحِ الْعَرِيسِ بِالْعَرُوسِ يَفْرَحُ بِكِ إِلَهُكِ.عَلَى أَسْوَارِكِ يَا أُورُشَلِيمُ أَقَمْتُ حُرَّاساً لاَ يَسْكُتُونَ كُلَّ النَّهَارِ وَكُلَّ اللَّيْلِ عَلَى الدَّوَامِ. يَا ذَاكِرِي الرَّبِّ لاَ تَسْكُتُوا." (اش ٦٢: ٤-٦)

ط- الدعوة الثلاثية لمجئ يسوع:

١. **إقترب إلينا** في العلاقة الحميمة (إنطلاق قلوبنا في العلاقة مع الله)

٢. **تعال إلينا** في نهضة (التشفع من أجل إطلاق النهضة)

٣. **تعال من أجلنا** في السماء (إنطلاق تاريخى في مجئ يسوع)

IV– أساس العدالة: الصلاة ليلاً ونهاراً

أ - إختار الله التشفع كأساس ليطلق سلطانه (قوته) من خلال يسوع وشعبه (الآن وإلى الأبد). نحتاج إلى إعلان عن عظمة وسر الشفاعة.

"فَمِنْ ثَمَّ يَقْدِرُ أَنْ يُخَلِّصَ أَيْضاً إِلَى التَّمَامِ الَّذِينَ يَتَقَدَّمُونَ بِهِ إِلَى اللهِ، إِذْ هُوَ حَيٌّ فِي كُلِّ حِينٍ لِيَشْفَعَ فِيهِمْ." (عب ٧: ٢٥)

ب -**سر الشفاعة**: أن نقول لله ما يقوله لنا لكى نقوله له كوسيلة لإطلاق قوته. وهو أمر بسيط جداً في "ضعفه"، بساطته و إتاحته للجميع.

ج -**عظمة الشفاعة**: الشفاعة هى الوسيلة الأساسية لإطلاق قوة الله. يسوع عمل بهذا المبدأ "مبدأ التشفع" عندما خلق السموات والأرض (تكوين ١).

د - الله عنده خطط عميقة في قلبه، ورتب أن يسوع يتفوه بها "التشفع" كوسيلة لإطلاق قوة الروح. (تك١: ٢-١١، مز ٣٣: ٦، ٩، عب ١١: ٣). يسوع هو الخالق الذى قال "ليكن نور" في تكوين ١ (يو١ : ٣، أف ٣: ٩، كو ١: ١٦، عب ١: ٢).

ه - يسوع يحافظ على ويحمل نظام الخلق (بالتكلم بالكلمة وهذا نوع من التشفع).

"الَّذِي، وَهُوَ بَهَاءُ مَجْدِهِ، وَرَسْمُ جَوْهَرِهِ، وَحَامِلٌ كُلَّ الأَشْيَاءِ بِكَلِمَةِ قُدْرَتِهِ، بَعْدَ مَا صَنَعَ بِنَفْسِهِ تَطْهِيراً لِخَطَايَانَا، جَلَسَ فِي يَمِينِ الْعَظَمَةِ فِي الأَعَالِي." (عب١: ٣)

و - يستخدم يسوع الشفاعة للتحكم في الكون بمشاركة شعبه . مركز تحكم الكون هو "خدمة الصلاة" التى تتضمن جميع الصلوات الموحى بها من الروح على الأرض وفي السماء التى تتحد أمام الله.

ز - إننا أكثر فاعلية حينما نقوم بأعمال العدالة في إطار الصلاة ليلاً ونهاراً لأنه يجب أن تؤيد أعمال العدالة بالقوة من خلال المؤمنين المتحدون بالله.

"أَفَلاَ يُنْصِفُ اللهُ مُخْتَارِيهِ الصَّارِخِينَ إِلَيْهِ نَهَاراً وَلَيْلاً وَهُوَ مُتَمَهِّلٌ عَلَيْهِمْ؟ أَقُولُ لَكُمْ إِنَّهُ يُنْصِفُهُمْ سَرِيعاً! وَلَكِنْ مَتَى جَاءَ ابْنُ الإِنْسَانِ أَلَعَلَّهُ يَجِدُ الإِيمَانَ عَلَى الأَرْضِ؟" (لو ١٨: ٧-٨)

ح -التشفع من أجل أن تحل القوة على العمل:

ط -نتحاجج مع الله من أجل القوة لمواجهة القوات الشيطانية التى خلف عدم العدل. إن القوة لشفاء المرضى أفضل من تقديم الإهتمام والمساعدة المادية لهم فقط.

"فَإِنَّ مُصَارَعَتَنَا لَيْسَتْ مَعَ دَمٍ وَلَحْمٍ، بَلْ مَعَ الرُّؤَسَاءِ، مَعَ السَّلاَطِينِ، مَعَ وُلاَةِ الْعَالَمِ، عَلَى ظُلْمَةِ هَذَا الدَّهْرِ، مَعَ أَجْنَادِ الشَّرِّ الرُّوحِيَّةِ فِي السَّمَاوِيَّاتِ." (أف ٦: ١٢)

ي -العلاقة الحميمة مع يسوع للفعلة: الصلاة تنشطنا لكى نحب الله والناس.

ك -إختار الله الأشياء التى يعتبرها الإنسان ضعيفة لكى يغلب الظلمة. يستخدم "المسمى بالضعف" أى الصلاة ليغلب القوة البشرية. إختار الله بساطة التشفع المتاح لكل واحد منا ليُعبر لنا عن إرادته في الشركة معنا.

" بَلِ اخْتَارَ اللهُ جُهَّالَ الْعَالَمِ لِيُخْزِيَ الْحُكَمَاءَ وَاخْتَارَ اللهُ ضُعَفَاءَ الْعَالَمِ لِيُخْزِيَ الأَقْوِيَاءَ وَاخْتَارَ اللهُ أَدْنِيَاءَ الْعَالَمِ وَالْمُزْدَرَى وَغَيْرَ الْمَوْجُودِ لِيُبْطِلَ الْمَوْجُودَ لِكَيْ لاَ يَفْتَخِرَ كُلُّ ذِي جَسَدٍ أَمَامَه." (١كو ١: ٢٧-٢٩)

ل - التشفع يجعلنا نحتفظ بكلمة الله **في دواخلنا** و نعبر له عنها من خلال حياتنا. في كل مرة نذكر فيها أن الله قال، **يؤثر** ذلك في أذهاننا و أرواحنا ويُغيرنا. وذلك يُحدث تغييراً تدريجياً في إنساننا الداخلى. أشبه ذلك بمبرمج الكمبيوتر الذى يقوم بإعادة كتابة آلاف السطور من الأكواد حينما يطور برنامج للكمبيوتر.

م - كلام الله روح وحياة. يبث فينا حياة الله. في كل مرة نتكلم بكلام الله نستقبل منه جزءاً من حياته يُنير لنا أذهاننا و يُلين قلوبنا.

"اَلرُّوحُ هُوَ الَّذِي يُحْيِي. أَمَّا الْجَسَدُ فَلاَ يُفِيدُ شَيْئاً. اَلْكَلاَمُ الَّذِي أُكَلِّمُكُمْ بِهِ هُوَ رُوحٌ وَحَيَاةٌ " (يو ٦: ٦٣)

ن -يوحد التشفع قلبنا مع الناس والأماكن التى نصلى لأجلها. نحب الذين نصلى من أجلهم. يساعد التشفع على إنشاء شركة مع الناس و إمتلاك مقاصد الله في مدن وأمم مختلفة. إن أحد الأسباب لكون معظم الصلوات في العهد الجديد موجهة للكنيسة بدلاً من الخطاة هى لكى ننمو في المحبة للكنيسة التى نميل إلى إحتقارها بسبب التعود عليها. الكنيسة الممسوحة تأتى دائما بالكثيرين إلى الملكوت. (أع ١٩: ١٠-٢٠)

س -التشفع تعبير عملى عن محبتنا للناس ويطلق تحرير للمحتاجين.

"وَأَنْتُمْ أَيْضاً مُسَاعِدُونَ بِالصَّلاَةِ لأَجْلِنَا، لِكَيْ يُؤَدَّى شُكْرٌ لأَجْلِنَا مِنْ أَشْخَاصٍ كَثِيرِينَ، عَلَى مَا وُهِبَ لَنَا بِوَاسِطَةِ كَثِيرِينَ." (٢كو ١: ١١)

"لأَنِّي أَعْلَمُ أَنَّ هَذَا يَؤُولُ لِي إِلَى خَلاَصٍ بِطِلْبَتِكُمْ وَمُؤَازَرَةِ رُوحِ يَسُوعَ الْمَسِيحِ." (في ١: ١٩)

ع -**يجدد التشفع الرجاء والإيمان** ونحن نحدث الله بكلامه فيما ننتظر تحقيق مواعيده.

ف -ينتج عن التشفع للآخرين **بركات متضاعفة** تعود على حياة المُتشفع. كل صلاة لبركة آخر هى صلاة يعيدها الله عليك وعلى أسرتك. يتطلب قانون الملكوت أن نأخذ أكثر مما نعطى بالإيمان (لو٦: ٣٨).

ص -عملية التشفع **تجعلنا نتضع** حتى تحمينا من الغرور عندما يستجيب الله لنا.

ق -**يغير التشفع المناخ الروحى** للمدن والأمم ويعد بذلك الطريق لحضور الله. يُطلق خدمة ممسوحة تأتى بالبركة والتحرير للكثيرين.

ر -يوجهنا التشفع **للسماع من الله** عن دعوتنا ومصيرنا. نستقبل في التشفع إعلان عن مستقبل آخرين نحبهم أو عن مدن وأمم من أجل أن نقف معهم طالبين من الله كامل مشيئته لهم.

ش -**المُلخص**: التشفع هو إستراتيجية الله الرائعة ليضم القديسين ليملكوا معه في قوة . أيضا له تأثير عظيم علينا لأنه يجذبنا إلى علاقة حميمة مع الله، يحمينا بالإتضاع، يغيرنا بالقداسة، يمسحنا بالقوة ويوحدنا بالشركة، يزيد إعلانات لنا ويزيد ميراثنا بينما يدربنا أن نحكم بحكمه.

V- كيفية التأمل في كلمة الله: الصلاة مع قراءة الكلمة

أ - أكثر طريقة ملموسة لتدعيم قوتنا الروحية هى أن نتغذى على كلمة الله. إن الكثيرين روحياً في العناية المركزة بقلب مريض وذو شهية ضعيفة للأمور الروحية. إننا لا نحصل على قوة الله بالجهد ولكننا نضع قلبنا البارد أمام نار الحضور الإلهى.

ب -ليس كافياً أن ندرس الكلمة بل يجب علينا أن نعطى قلبنا لله وأن نستقبل منه ونحن نقرأ. دراسة الكلمة يجب أن تخلق حوار فعال مع الله في قلبنا. الكلمة تزودنا "بمادة الحوار" في حياة الصلاة. إستخدام الكلمة يجعل الصلاة أسهل وأكثر إستمتاعاً.

"فَتِّشُوا الْكُتُبَ لأَنَّكُمْ تَظُنُّونَ أَنَّ لَكُمْ فِيهَا حَيَاةً أَبَدِيَّةً. وَهِيَ الَّتِي تَشْهَدُ لِي. ولاَ تُرِيدُونَ أَنْ تَأْتُوا إِلَيَّ لِتَكُونَ لَكُمْ حَيَاةٌ. " (يو ٥: ٣٩-٤٠)

ج -فئتان عريضتان للحق متعلقتان بالصلاة مع قراءة الكلمة (التأمل في كلمة الله): الكلمة التى تركز على المواعيد **"الإيمان"** والكلمة التى تحثنا على **"الطاعة"**.

د - نتحدث بحيوية مع الله عندما نصلى بمواعيد كلمته التى يجب أن **"نؤمن بها"**. أولاً **نشكر الله** على حق معين. نحول هذا الحق إلى إعلانات الشكر أو الثقة. مثال نقول : "أشكرك لأنك تحبنى، تغفر لى، تقودنى وتسدد إحتياجاتى. ثانياً **نطلب من الله أن يعلن** لنا عن حقائق معينة (أف ١: ١٧). مثال نصلى : "أبى إعلن لى عن حبك وغفرانك، توجيهك وتسديدك لإحتياجى المؤكد".

ه - نتحدث مع الله بفاعلية من خلال الصلاة بالحقائق التى تحثنا على **"طاعة"** كلمته.

و - أولا: **نلزم أنفسنا على طاعة الله** بالطريقة المُحددة عن هذا المقطع من كلمته. نُعلن عن قرارنا للطاعة بقولنا: "أوجه قلبى للطاعة في الحديث والوقت والمال".

ز -ثانيا: **نطلب من الله** أن يمنحنا القوة لطاعة حق معين. نطلب من الله المعونة أن يُعطينا الحكمة، الحافز والقوة للطاعة في مجالات معينة. مثال: صلى هكذا "أبى ساعدنى أن أحبك وأن أضبط لسانى، أو أن أستخدم وقتى ومالى في طاعة كاملة لك".

ح -نتحدث إلى الله فى الصلاة وهو على عرشه (رؤيا ٤). وإلى الله الساكن فينا بروحه.

"نِعْمَةُ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، وَمَحَبَّةُ اللهِ، وَشَرِكَةُ الرُّوحِ الْقُدُسِ مَعَ جَمِيعِكُمْ. آمِينَ." (٢كو ١٣: ١٤)

ط -**التأمل والشركة مع الروح**: إتخذ الوقت لتجلس في محضره وفي التحدث **بمحبة** (من حين لآخر قل لله: أحبك) تحدث **ببطء** وبصوت **هادئ** منخفض (لا تصرخ أو تعظ في وجه روح الله الساكن فيك)

ي -**باختصار** (جمل قصيرة وليس مقاطع) **وقليله** (إستمع أكثر مما تتحدث) **بوقفات** كثيرة **وصمت** (في بعض الأحيان وأوقات قليلة) **مع أنات** (تنهد) (رو٨: ٢٦) **والصلاة بالروح** كثيراً كما فعل بولس (١كو ١٤: ٢، ١٨).

ك -**كتابة مذكراتك اليومية**: إتخذ الوقت لتدوين أفكارك وصلواتك وأنت (تصلى بالقراءة) عبر الكلمة. هذا يساعدنا أن نلتقط ما يعطينا الروح وأن ننمو في حوار الصلاة مع الله. **مسحة الروح فيك هي أفضل معلم لك**. عندما تصلى بالكلمة وبالروح والحق أنت والروح تعملان معا من أجل يتوفر لك تعليماً مناسباً تماماً لك.

"وَأَمَّا أَنْتُمْ فَالْمَسْحَةُ الَّتِي أَخَذْتُمُوهَا مِنْهُ ثَابِتَةٌ فِيكُمْ، وَلاَ حَاجَةَ بِكُمْ إِلَى أَنْ يُعَلِّمَكُمْ أَحَدٌ، بَلْ كَمَا تُعَلِّمُكُمْ هَذِهِ الْمَسْحَةُ عَيْنُهَا عَنْ كُلِّ شَيْءٍ، وَهِيَ حَقٌّ وَلَيْسَتْ كَذِباً. كَمَا عَلَّمَتْكُمْ تَثْبُتُونَ فِيهِ. " (١يو ٢: ٢٧)